



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №79

Н. Е. Пескова

24.04.2025

# МЕНЮ (3 день)

	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Объем порции</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Калорийность</b>
1	Каша геркулесовая молочная	200				195,05
2	Какао с молоком	200				98,04
3	Батон йодированный с	30				148,5
4	Маслом сливочным Крестьянским	10				
5						
	<b>ИТОГО</b>	<b>440</b>	<b>7,68</b>	<b>17,25</b>	<b>54,78</b>	<b>441,6</b>
<b>2-й ЗАВТРАК – 1000</b>						
1						
<b>ОБЕД</b>						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	180				85,86
2	Котлета рубленая из птицы	80				151,4
3	Капуста тушеная	150				82,2
4	Компот из свежих яблок	180				84,5
5	Хлеб ржаной	30				95,0
6	Хлеб пшеничный	50				70,8
	<b>ИТОГО</b>	<b>670</b>	<b>26,44</b>	<b>10,97</b>	<b>105,1</b>	<b>569,76</b>
<b>полдник</b>						
1	Шницель рыбный	80				228,7
2	Картофельное пюре	150				179,24
3	Хлеб пшеничный	20				70,8
4						
<b>УЖИН</b>						
1	Чай с сахаром	200				40,85
2						
	<b>ИТОГО за полдник и ужин</b>	<b>450</b>	<b>33,4</b>	<b>15,4</b>	<b>59,25</b>	<b>519,6</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1560</b>	<b>67,5</b>	<b>43,6</b>	<b>219,1</b>	<b>1530,98</b>