

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе физкультурно-спортивной направленности «Морские котики»

Формирование здоровья ребенка, полноценное развитие его организма одна из основных проблем современного общества. Дошкольное воспитание должно быть пронизано заботой о физическом здоровье ребенка и его психологическом благополучии такова концепция дошкольного образования. Для решения этой задачи необходимо еще с самых юных лет формировать здоровый образ жизни, используя все средства физического воспитания, формировать жизненно необходимые двигательные умения и навыки.

Плавание является уникальным видом физических упражнений, превосходным средством для развития и совершенствования физических качеств ребенка дошкольного возраста и оказывает существенное влияние на состояние его здоровья. Это одна из эффективнейших форм закаливания и профилактики многих заболеваний. Занятия плаванием имеют огромное воспитательное значение. Они создают условия для формирования личности. А также приобщают детей к спортивному плаванию и другим видам спорта, ориентируют на выбор профессии, хобби.

Рабочая программа по плаванию обеспечивает разностороннее развитие детей в возрасте от 4 до 8 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по направлению физическое развитие.

Нормативно-правовое обеспечение рабочей программы по плаванию *Программа разработана в соответствии с:*

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее - Федеральная программа) разработана, в соответствии с Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. NQ 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный NQ 70809).
Приказом Министерства образования и науки России от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее ФГОС ДО);
- Приказом Министерства образования и науки России от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил и норм 1.2.3685-21 СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648- 20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- подробнее см. Приложение к годовому плану работы

Ведущая цель программы – создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников.

Задачами программы являются:

1. Освоение основных навыков плавания, воспитание психофизических качеств (ловкости, быстроты, выносливости, силы и др.),
2. Воспитание привычки и любви к пользованию водой, потребности в дальнейших занятиях плаванием, формирование стойких гигиенических навыков.

В программе выделена закономерность поэтапного формирования соответствующих навыков плавания на основе использования системы упражнений и игр. Оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи физического воспитания решаются на основе приобретения нового социального опыта - освоения водной среды обитания, которая предъявляет особые требования к двигательным способностям ребенка. Предусматриваются основные требования к организации проведения плавания, обеспечению мер безопасности и выполнению необходимых санитарно-гигиенических правил.

Режим дня, включающий непосредственно образовательную деятельность по плаванию предусматривает достаточное пребывание детей на воздухе, полноценное проведение общеобразовательной деятельности, приема пищи, сна, всех других форм, физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы. Обязательно учитывается время приема пищи. Непосредственно образовательная деятельность по плаванию должна проходить не ранее чем через 40 мин после еды. Прогулка детей после плавания в бассейне организуется не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

Обучение плаванию проходит в форме подгрупповой и групповой образовательной деятельности по установленному расписанию. Группы делят на подгруппы в зависимости от возраста детей и от конкретных условий.

В программе выделена закономерность поэтапного формирования соответствующих навыков плавания на основе использования системы упражнений и игр. Оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи физического воспитания решаются на основе приобретения нового социального опыта - освоения водной среды обитания, которая предъявляет особые требования к двигательным способностям ребенка. Предусматриваются основные требования к организации проведения плавания, обеспечению мер безопасности и выполнению необходимых санитарно-гигиенических правил.

Основное содержание программы составляют физические упражнения и игры, освоение которых помогают детям научиться плавать способами кроль на груди, кроль на спине.

Программа ориентирует на поддержание положительного эмоционального отношения детей к занятиям на всех этапах обучения, - стремлению к тому, чтобы упражнения и игры в воде доставляли им удовольствие и радость, побуждали их к самостоятельности, стремлению научиться хорошо, плавать. Детей учат осознавать ценность здорового образа жизни, бережно относиться к своему здоровью, знакомят с элементарными правилами безопасного поведения.

Название программы	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа Физкультурно-спортивное направление «Морские котики»
Направленность программы	Физкультурно-спортивное
Ф.И.О. педагога, реализующего	Лавриненко Елена Владимировна

дополнительную общеобразовательную программу	
Направления кружковой работы	охрана жизни, укрепление физического и психического здоровья воспитанника, его физическое развитие; обучение воспитанников дошкольного возраста плаванию, закаливание и укрепление детского организма; взаимодействие с семьями для обеспечения полноценного развития детей; формирование основ двигательной и гигиенической культуры; оказание консультативной помощи родителям.
Цель	Содействие эффективности оздоровления и укрепления детского организма, закаливанию детей, обеспечению всесторонней физической подготовки, гармоничного психофизического развития с помощью одной из форм дополнительного образования по плаванию.
Ожидаемые результаты освоения программы	По окончании обучения ребенок должен уметь: - ходить по одному, группой, в заданном направлении, до условного места с различным положением рук; бегать в произвольном направлении быстро и медленно, наклонившись вперед, сложив ладони рук лодочкой, бег с погружением в воду, помогая себе гребковыми движениями рук; -прыжки на двух ногах на месте, прыжки с продвижением вперед, прыжки с погружением в воду; - погружение в воду с головой на задержке дыхания, погружение в воду с подныривание под предмет, погружение с выдохом в воду; - вдох над водой, погружение головы и выдох в воду; - скольжение на груди и на спине с энергичным отталкиванием от бортика бассейна или от пола; -открывать глаза, собирать игрушки, ориентироваться в воде; плавание с опорой на доску, плавание с полной координацией работы рук, ног и дыхания.
Срок реализации программы	1 год
Количество занятий в неделю / год	Количество занятий в неделю для детей от 4 до 8 лет (средняя, старшая, подготовительные группы) – 2 занятия; в месяц – 8; в год – 64; их количество в год может варьироваться в зависимости от праздничных и карантинных дней. Продолжительность занятий: Средняя группа 4-5 лет – 20 минут; Старшая группа 5-6 лет – 25 минут; Подготовительная группа 6-8 лет - 30 минут.
Возраст обучающихся/ количество	От 4 до 8 лет. Занятия проводятся по подгруппам (от 10 до 15 человек)

Формы занятий	Подгрупповые и индивидуальные формы организации образовательной деятельности
Методическое обеспечение	Наглядные пособия: схемы, таблицы, плакаты, картотеки.
Условия реализации программы (оборудование, инвентарь, специальные помещения, ИКТ и др.)	<p>Развивающая предметно-пространственная среда бассейна оборудована в соответствии с требованиями. Имеются спортивные оборудование для организации плавания в бассейне:</p> <ul style="list-style-type: none"> • надувные нарукавники разных размеров; • плавательные доски большие (<i>пенопластовые</i>); • плавательные доски маленькие (<i>поролоновые</i>); • обручи, горизонтальный и вертикальный; • гимнастические палки; • поролоновые палки — «<i>нудлсы</i>»; «<i>колобашки</i>» • мячи резиновые разных размеров; • плавающие и тонущие игрушки. • Резиновые коврики, дорожки резиновые • Кольца цветные, тонущие 18 см. • Разделительная дорожка • Пластмассовые игрушки (шарики, кубики). • Тонущие игрушки – рыбки. • Термометр комнатный, водный • Контейнеры для хранения игрушек • Скамейка гимнастическая деревянная 2шт. • Нестандартное пособие и оборудование (сделанное своими руками)