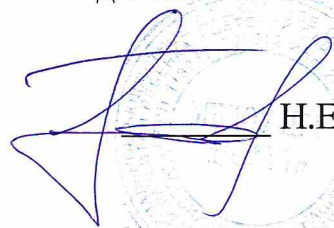


Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
д/с №79 г. Ставрополя


Н.Е. Пескова

**Режим дня
для воспитанников второй младшей группы
общеобразовательной направленности
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимный момент	начало		окончание	длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7:00		8:00	1:00
Утренняя гимнастика	8:00		8:10	0:10
Утренний круг	8:10		8:30	0:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30		9:00	0:30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00		9:40	0:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:40		10:00	0:20
Второй завтрак	10:00		10:10	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10		11:40	1:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	11:40		11:50	0:10
Подготовка к обеду, обед	12:00		12:20	0:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:20		15:20	3:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20		15:30	0:10
Подготовка к полднику, полдник	15:30		16:00	0:30
Игры, самостоятельная деятельность	16:00		16:50	0:50
Вечерний круг	16:50		17:00	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17:00		18:30	1:30
Ужин	18:30		19:00	0:30
Уход детей домой			19:00	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
д/с №79 г. Ставрополя

Н.Е. Пескова

Режим дня

для воспитанников средней группы
общеобразовательной направленности
на 2024 – 2025 учебный год

Режимный момент	начало	окончание	длительность
Прием детей, свободная игра	7:00	8:00	1:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10	0:10
Утренний круг	8:10	8:30	0:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30	9:00	0:30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00	9:50	0:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:50	10:10	0:20
Второй завтрак	10:10	10:30	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30	12:00	1:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	12:00	12:10	0:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10	12:40	0:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:40	15:10	2:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10	15:30	0:20
Подготовка к полднику, полдник	15:30	15:50	0:20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:50	16:50	1:00
Вечерний круг	16:50	17:00	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17:00	18:30	1:30
Ужин	18:30	19:00	0:30
Уход детей домой	19:00		

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
д/с №79 г. Ставрополя
Н.Е. Пескова

Режим дня

для воспитанников подготовительной группы общеобразовательной направленности на 2024 – 2025 учебный год

Режимный момент	начало	окончание	длительность
Прием детей, свободная игра	7:00	8:00	1:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10	0:10
Утренний круг	8:10	8:30	0:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30	9:00	0:30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00	10:50	1:50
Второй завтрак	10:50	11:00	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00	12:30	1:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30	13:00	0:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	13:00	15:30	2:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30	16:00	0:30
Игры, кружки	16:00	16:50	0:50
Вечерний круг	16:50	17:00	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00	18:30	1:30
Ужин	18:30	19:00	0:30
Уход детей домой		19:00	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР
д/с №79 г. Ставрополя
Н.Е. Пескова



Режим дня

для воспитанников старшей группы
общеобразовательной направленности
на 2024 – 2025 учебный год

Режимный момент	начало	окончание	длительность
Прием детей, свободная игра	7:00	8:00	1:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10	0:10
Утренний круг	8:10	8:30	0:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30	9:00	0:30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00	10:00	1:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10:00	10:20	0:20
Второй завтрак	10:20	10:30	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30	12:00	1:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	12:00	12:10	0:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10	12:30	0:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:30	15:00	2:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15:00	15:20	0:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20	15:40	0:20
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия)	15:40	16:05	0:25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:05	16:50	0:45
Вечерний круг	16:50	17:00	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17:00	18:30	1:30
Ужин	18:30	19:00	0:10
Уход детей домой		19:00	