

**Режим дня  
для воспитанников подготовительной  
группы общеобразовательной  
направленности  
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимный момент	начало	окончание	длительность
Прием детей, свободная игра	7:00	8:00	1:00
Утренняя гимнастика	8:00	8:10	0:10
Утренний круг	8:10	8:30	0:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30	9:00	0:30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00	10:50	1:50
Второй завтрак	10:50	11:00	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00	12:30	1:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30	13:00	0:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13:00	15:30	2:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30	16:00	0:30
Игры, кружки	16:00	16:50	0:50
Вечерний круг	16:50	17:00	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00	18:30	1:30
Ужин	18:30	19:00	0:30
Уход детей домой	19:00		